

# Nutrition

# Jean-Phi

GLYCO-COACHING

A votre service sur rendez-vous  
via votre application mobile ou au  
0493.33.33.62



SCAN ME

“Le Glyco Coaching est une formule innovante basée sur la gestion de la glycémie et l'équilibre alimentaire. Le concept vous permet de comprendre comment fonctionne la glycémie, son impact sur votre corps et votre cerveau, et surtout comment la gérer au quotidien.”

[www.bsportshealth.com](http://www.bsportshealth.com)

 **B.health**<sup>®</sup>  
RESTART YOUR BODY